

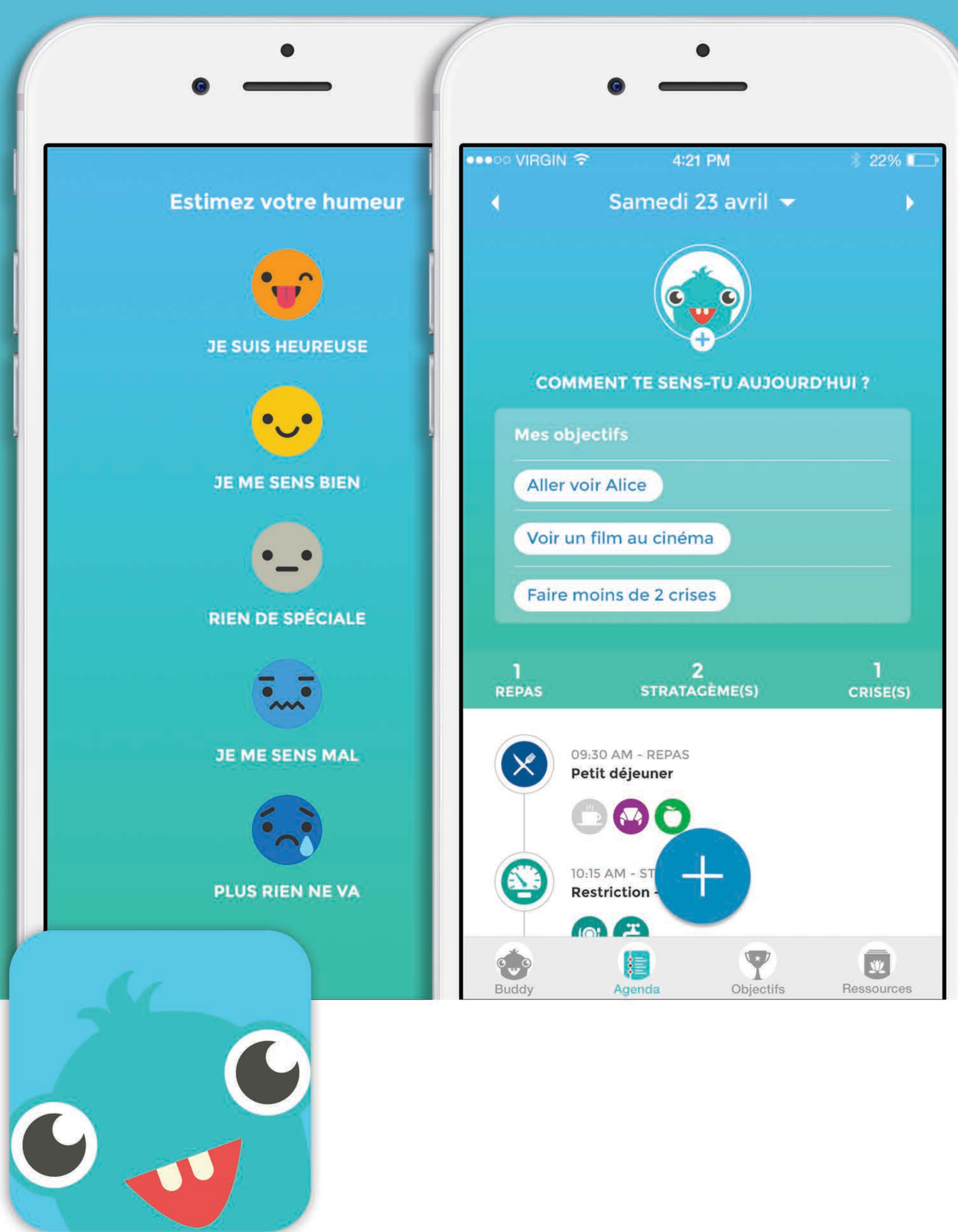
BlueBuddy

L'appli pour combattre l'anorexie et la boulimie



Les TCA : 600 000 personnes en France

300 000 n'ont pas accès aux soins



La solution : **BlueBuddy**

AU MENU

- ✓ Un journal alimentaire.
- ✓ Des infos et encouragements.
- ✓ Une boîte à outils pleine de ressources.
- ✓ Des jeux cognitifs astucieux.
- ✓ Des exercices de méditation, de relaxation mais également de mindfulness

LE CONCEPT

- ✓ Un accompagnement dans les soins avec des outils de thérapie cognitive et comportementale.
- ✓ Des stratégies à utiliser dans les situations difficiles.
- ✓ Un tableau de bord avec les objectifs et les progrès.
- ✓ Une interface avec le médecin.

L'ÉQUIPE

Créée par des patients, médecins, psychologues du Centre hospitalier Ste Anne (Paris), des développeurs et designer.



Application gratuite



bluebuddyapp.fr
assobluebuddy@gmail.com