

Vous prenez de l'apixaban, de l'édoxaban, ou du rivaroxaban : des précautions à connaître

La survenue de saignements importants est le principal risque de ces médicaments anticoagulants. Il est prudent de faire vérifier le fonctionnement des reins et du foie par une prise de sang, et d'éviter de les prendre avec certains autres médicaments.

- L'*apixaban*, l'*édoxaban*, le *rivaroxaban*, sont des médicaments anticoagulants à avaler : ils fluidifient le sang et freinent sa coagulation. Ils sont utilisés quand il existe un risque de formation de caillots dans le sang qui pourraient bloquer la circulation sanguine. Par exemple, en cas de thrombose, quand le cœur bat de façon irrégulière (fibrillation auriculaire), ou après une opération de la hanche ou du genou.

- Pour un traitement efficace, il est important de prendre ces médicaments régulièrement sans oubli. Un arrêt du traitement, même un seul jour, augmente fortement le risque de thrombose.

Des situations qui augmentent le risque de saignements

- Il est prudent d'éviter les activités à risque de chutes ou de blessures, comme avec tout traitement anticoagulant.

- Le risque de saignement lié à la prise d'un de ces médicaments est plus fréquent chez les personnes très âgées, ou chez les personnes maigres (indice de masse corporelle ou IMC inférieur à 18,5 kg/m²). Le risque est aussi augmenté quand les reins fonctionnent mal, ce qui justifie de vérifier leur fonctionnement par une prise de sang avant et pendant le traitement.

- De très nombreux médicaments augmentent le risque de saignement, notamment les anti-inflammatoires comme l'*aspirine* et l'*ibuprofène*. D'autres médicaments diminuent l'efficacité de l'*apixaban*, de l'*édoxaban* et du *rivaroxaban*. Il est important d'interroger un professionnel de santé avant de prendre un médicament de plus.

- En cas d'opération chirurgicale urgente, signaler si possible aux soignants l'heure de la dernière prise du médicament. Cela est utile pour adapter l'heure de l'opération, quand le risque de saignement est trop important.

- En cas d'opération chirurgicale programmée, le médicament sera parfois arrêté 1 à 5 jours avant l'opération : se renseigner auprès du médecin anesthésiste ou du chirurgien sur la conduite à tenir.

Agir rapidement en cas de saignements



Il est important de contacter immédiatement un médecin ou un service d'urgence :

- en cas de saignement sans raison ou ne s'arrêtant pas spontanément, que ce soit au niveau de la bouche, du nez, d'un œil, dans les urines, dans les selles (noires et poisseuses comme du goudron), dans des vomissements, ou l'apparition d'hématomes. Lors d'un traitement anticoagulant, il est habituel que les règles soient un peu plus abondantes que d'habitude, mais un saignement beaucoup plus abondant est à signaler sans tarder ;
- après une blessure, quand le saignement ne s'arrête pas malgré un pansement compressif ;
- en cas d'essoufflement, pâleur, fatigue, mal de tête, malaise inexpliqué ; cela peut faire craindre un saignement interne non visible ;
- en cas de choc violent pouvant provoquer un saignement interne (notamment au niveau de la tête).

- Un saignement peu abondant mais qui se répète est à signaler à un soignant.

©Prescrire – août 2024

Sources • "Xabans : rivaroxaban, etc." Interactions médicamenteuses Prescrire 2024. • "Thrombose veineuse profonde d'un membre inférieur" Premiers Choix Prescrire, actualisation juillet 2024.



Toutes les fiches Infos-Patients Prescrire sont disponibles dans l'**Application Prescrire** et sur [Prescrire.org](https://www.prescrire.org).